



# चौधरी देवी लाल विश्वविद्यालय, सिरसा

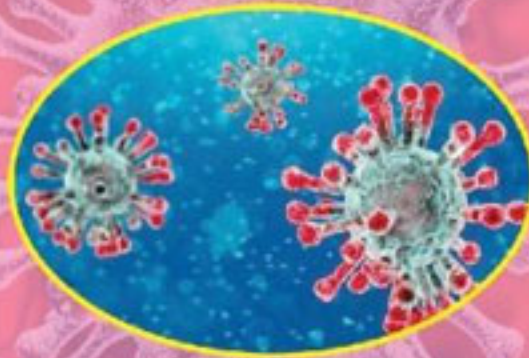


## क्या करें

1. साबुन या अल्कोहल आधारित हैंडवॉश से बार-बार हाथ धोयें ।
2. छींकते अथवा खांसते समय अपना मुंह रुमाल अथवा टिशू पेपर से ढकें ।
3. टिशू पेपर इस्तेमाल करते ही इसे ढक्कन वाले डस्टबीन में डालें ।
4. खांसी, जुकान, बुखार आदि के लक्षण होते ही चिकित्सक से परामर्श लें ।
5. अभिवादन के लिए नमस्ते का प्रयोग करें ।



## नोवल कोरोनावायरस (Covid-19)



## क्या ना करें

1. हाथ एवं शरीर के किसी भी अंग को गंदा मत रहने दें ।
2. खुले में मत छींके एवं खांसे ।
3. अपना रुमाल किसी और को ना दें ना ही किसी का रुमाल इस्तेमाल करें ।
4. टिशू पेपर का इस्तेमाल करके खुले में मत फेंके ।
5. भीड़ भाड़ वाली जगह पर ना जायें ।
6. सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें ।
7. अपनी आंख, नाक या मुंह को मत छूवें ।
8. हाथ मिलाने व गले मिलने से परहेज करें ।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें ।

हरियाणा सरकार

8558893911

भारत सरकार

011-23978046

ई-मेल करें [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)